



**здоровое поколение**  
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

АНО ДПО «Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии»

Образовательная лицензия: 040796 серия 77Л101 N 0011727  
123112 Москва Пресненская наб., д.12 башня «Федерация» восток, оф.А30

№ 195-08 от 08.08.2024 г.

Директору Департамента образования  
мэрии города Ярославля  
Ивановой Е. А.

### Уважаемая Елена Анатольевна!

АНО ДПО «УПДН» в части реализации Всероссийского социального проекта «Здоровое поколение» и комплексной поддержки инициатив Года Семьи в России в преддверии начала учебного года 2024/2025 запускает акцию «В детский сад с улыбкой»/«В школу с улыбкой» для родителей детей дошкольного и школьного возраста.

**ПРОБЛЕМА.** Зачастую процесс адаптации к детскому саду и школе сопряжен со стрессом как для детей, так и для родителей. Согласно исследованиям, риск развития стрессовых расстройств у детей выше, чем у взрослых, ввиду специфики детской психики и ее восприимчивости и чувствительности к новым жизненным обстоятельствам, изменению социума и привычной коммуникации. Симптомами дезадаптации к детскому саду и школе являются частое проявление негативных эмоций, страх, снижение иммунитета. Возможны и более серьезные последствия, требующие коррекции и наблюдения со стороны медицинского сообщества: обратное развитие, временное торможение и деградация речевого развития. С целью оказания поддержки родителям и детям было принято решение о проведении специальной акции.

**РЕШЕНИЕ.** Всероссийский социальный проект «Здоровое поколение» совместно с ведущими медицинскими специалистами: неврологами, психологами, логопедами-дефектологами разработал емкие видеоролики на тему адаптации детей дошкольного и школьного возраста к детскому саду и школе.

**ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ.** Цель проекта - укрепление состояния здоровья детей во всех регионах РФ, улучшение демографической ситуации, а также поддержка семьи, материнства и детства. Сейчас проект объединяет более 55 000 российских семей. Родители (законные представители) могут бесплатно воспользоваться разработанными материалами, которые помогут всей семье научиться бережно относиться к своему здоровью, сформировать новые полезные привычки. Реализацию проекта поддерживают и осуществляют 84 региона РФ.

**СОТРУДНИЧЕСТВО.** Просим вас принять участие в запускаемой акции «В детский сад с улыбкой»/«В школу с улыбкой» в части информирования населения о выходе спецмодуля на сайте проекта «Здоровое поколение»:

- размещение qr-кодов на полезные материалы в группах детских садов, холлах школ, на стендах объявлений;
- рассылка в родительские и профессиональные чаты (текст поста и пресс-релиз прилагаем);

- публикация пресс-релиза на официальных сайтах организации и в социальных сетях.

Прикрепляем для вашего удобства следующие материалы:

- ролики об адаптации к детскому саду и школе;
- тексты для публикации в социальных сетях и на официальных порталах организаций.

**ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ:** [https://disk.yandex.ru/d/D1o2BWalR582\\_g](https://disk.yandex.ru/d/D1o2BWalR582_g)  
(Яндекс.Диск)

Со своей стороны открыты к проведению совместных онлайн-мероприятий, вебинаров, офлайн-участию в научно-практических конференциях и круглых столах, посвященных темам здорового образа жизни и безопасности для родителей и педагогов общеобразовательных учреждений региона.

**РЕЗЮМЕ.** Просим рассмотреть обращение в возможно короткий срок и направить ответ посредством электронной почты: [zdorovoepokolenie@updn.pro](mailto:zdorovoepokolenie@updn.pro)

Дополнительно сообщаем, что предлагаемая акция реализуется бесплатно, предлагаемый ресурс поддерживается НКО на безвозмездной основе.

Генеральный директор  
Пустовая К.В.



Контактное лицо:  
Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218

## **ДЛЯ ШКОЛ**

**Вздрагиваете от осознания, что гора домашних заданий вот-вот вернется в вашу жизнь?**

Ваш ребенок плохо спит, наблюдаете ухудшение аппетита или, наоборот, переедание, стресс, нервное перевозбуждение и снижение иммунитета? Все это последствия сложной адаптации к старту учебы после длительного отдыха.

Как остаться союзником для ребенка без ущерба учебной деятельности? Мы знаем, как это сделать! И поможем школьнику в тандеме с родителями справиться с новым ритмом жизни.

@zdorovoe\_pokolenye\_rf (Всероссийский социальный проект “Здоровое поколение”) в рамках Года Семьи в России запускает акцию для родителей школьников **“В школу с улыбкой”** в преддверии начала учебного 2024/2025 года. Мы понимаем вас и заботимся о психологическом климате в семье!

Командой проекта совместно с ведущими врачами подготовлены материалы по адаптации детей к школе, в которых вы найдете не только ответы на волнующие вас вопросы, но и советы от первоклассных экспертов. Они помогут вам и вашим детям адаптироваться максимально мягко и легко.

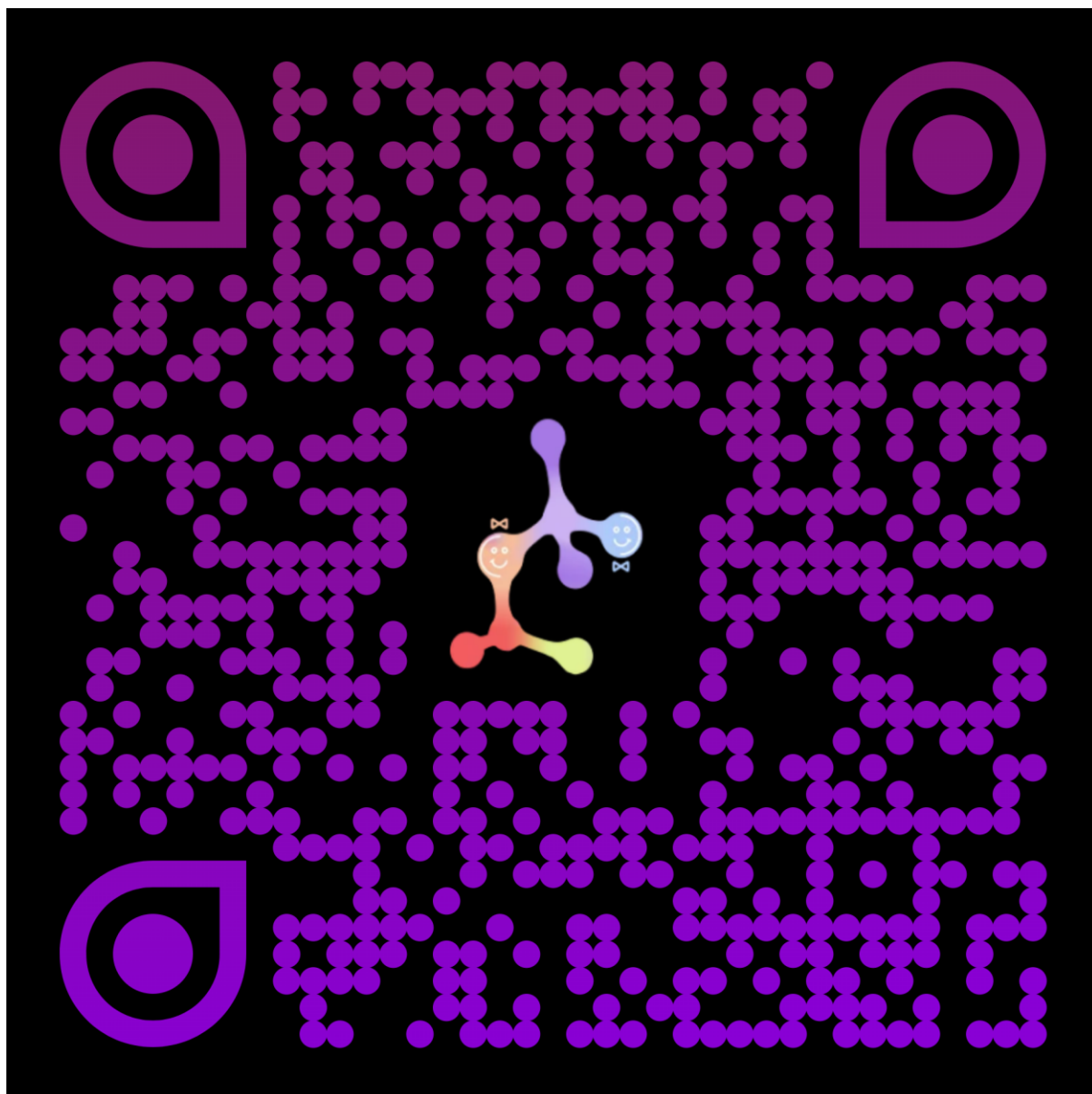
Воспитаем здоровое поколение вместе!

#здоровоепоколениеупдн

#адаптацияшколаупдн

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218



**Смотрите бесплатные материалы**  
**по адаптации к школе**

Контактное лицо:  
Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218



**здоровое поколение**  
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



**55 437 +**  
**российских**  
**семей в проекте**

**Проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» это:**

- ✦ 250 онлайн-уроков
- ✦ Гайды и методички
- ✦ Ответы на вопросы о питании детей
- ✦ Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

**благодаря материалам вы сможете**

1

**Предотвратить**  
появление или  
**справиться с**  
имеющимися  
заболеваниями  
**ЖКТ**

2

**Заложить с**  
раннего  
детства  
**принципы ЗОЖ**

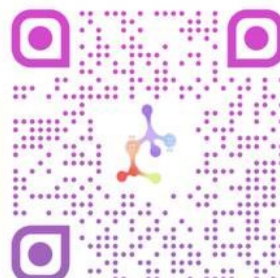
3

**Подарить**  
**здоровое**  
**будущее** своей  
семье

**Зарегистрируйтесь**  
**и будьте здоровы всей семьей!**

**2024**  
ГОД СЕМЬИ

Социальная реклама:  
АНО ДПО «УПДН»  
ОГРН: 1237700347664



Контактное лицо:  
Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218