



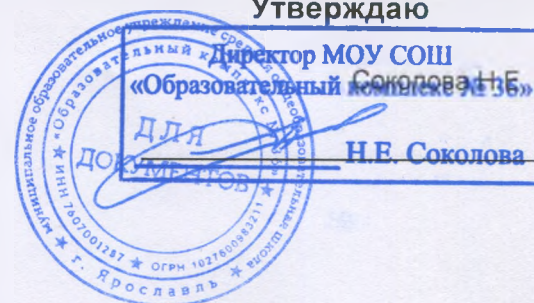
МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ (1)	150		3,2	4,2	14,0	107,0
КРУПА РИСОВАЯ	5,3	5,3	0,4	0,1	3,8	17,1
ПШЕНО	5,3	5,3	0,6	0,1	3,6	18,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57	57	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3	3	0	2,1	0	19,3
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	81,9	78	2,2	1,9	3,6	40,8
КАКАО С МОЛОКОМ (1)	180		3,6	3,0	14,7	101,6
КАКАО-ПОРОШОК	1,1	1,1	0,3	0,2	0,1	3,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	124,6	118,6	3,3	2,9	5,5	62,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,8	50,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9,4	9,4	0	0	9,1	36,4
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1)	20		1,0	1,3	9,9	55,5
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ(1)	13,3	13,3	1	1,3	9,9	55,5
			7,8	8,5	38,6	264,1
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125		0,6	0,1	12,4	53,8
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	125	0,6	0,1	12,6	53,8
			0,6	0,1	12,4	53,8
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(1)	146/4		1,6	3,2	8,9	76,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ(1)	36,5	29,2	0,5	0	1,4	8,0
КАРТОФЕЛЬ	41,71	29,2	0,6	0,1	4,7	21,8
МОРКОВЬ	8,5	6,8	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,78	6,1	0,1	0	0,5	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	116,9	116,9	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11	11	0,3	1,6	0,4	22,0
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0,2	1,0
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ(1)	30/20		7,8	4,2	3,6	84,0
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	54	48,1	7,4	0,4	0	33,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,6	14,6	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	21,13	16,9	0,2	0	1,2	5,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,78	6,1	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,7	1,7	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,9	3,9	0	3,8	0	34,0

САХАР ПЕСОК	1,7	1,7	0	0	1,6	6,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВ, МАСЛОМ (1)		110	2,5	3,5	14,5	99,4
КАРТОФЕЛЬ	117,86	82,5	1,6	0,3	13	61,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	32,04	30,5	0,9	0,8	1,5	16,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3,4	3,4	0	2,4	0	21,8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С"(1)		150	0,2		11,4	46,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	7	6,86	0,2	0	3,4	14,4
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			14,1	11,2	51,1	367,5
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ(1)		190	0,2	0,1	15,5	62,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10,6	10,6	0	0	10,3	41,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ(1)	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,0	0,7	13,1	66,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2	0,8	13,1	66,9
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ		130/30	8,2	16,6	18,3	256,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ(1)	110,4	88,3	1,6	0,1	4,1	24,0
СВИНИНА МЯСНАЯ	38,4	38,4	5,3	12,4	0	133,0
САХАР ПЕСОК	1,1	1,1	0	0	1,1	4,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3,8	3,8	0	2,7	0,1	24,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	3,25	2,6	0	0	0,2	0,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,22	3,8	0,1	0	0,3	1,6
КРУПА РИСОВАЯ	17,9	17,7	1,2	0,2	12,7	57,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,3	1,3	0	1,3	0	11,3
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		20	4,7	6,1		75,0
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	22	20	4,7	6,1	0	75,0
			15,1	23,5	46,9	460,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,6	43,3	149,0	1 145,8



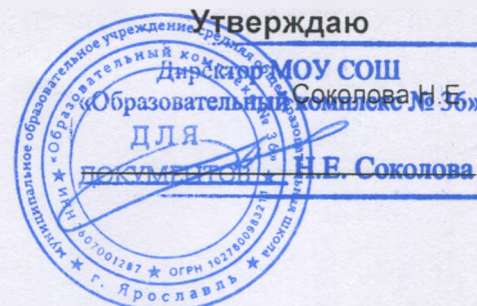
МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (1)	150		3,6	4,2	13,5	106,5
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА(1)	13,2	13,1	1,6	0,4	7,3	39,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51	51	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	73,2	69,7	1,9	1,6	3,2	36,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3	3	0	2,1	0	19,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (1)	160		3,3	2,7	14,4	95,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(1)	1	1	0,1	0	0,5	2,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48	48	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	117,6	112	3,1	2,7	5,2	58,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		2,0	0,7	13,1	66,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2	0,8	13,1	66,9
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,1	8,3	0,1	75,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	10	10	0,1	7,3	0,1	66,2
			9,0	15,9	41,1	344,0
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (1)	150		0,1		8,9	37,2
ЛИМОН	12	7,2	0,1	0	0,2	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
			0,1		8,9	37,2
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУРЫ(1)	150		5,6	4,0	11,4	104,2
КАРТОФЕЛЬ	43	30,1	0,6	0,1	4,8	22,5
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	12	12	2,7	0,2	5,6	34,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	6,3	0,1	0	0,5	2,5
МОРКОВЬ	10,13	8,1	0,1	0	0,6	2,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,3	108,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
ФИЛЕ ГРУДКИ КУРЫ	12	12	2,1	2,1	0	27,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА(ЗЕЛЕНЬ СУШЕНАЯ)	0,3	0,3	0	0	0	0,0
УКРОП(ЗЕЛЕНЬ СУШЕНАЯ)	0,3	0,3	0	0	0	0,0
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50		7,8	9,4	9,0	151,3
ФИЛЕ ГРУДКИ КУРЫ	35	35	6,2	6,2	0	80,8
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	12,9	12,9	0,9	0,3	5,6	28,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0

СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,9	2,9	0	2,8	0	25,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,33	4,8	0,1	0	0,4	1,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВ, МАСЛОМ (1)		110	3,8	2,9	24,0	136,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ(1)	35	35	3,8	0,5	24	114,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3,4	3,4	0	2,4	0	21,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172,6	172,6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,2		11,4	46,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	7	6,86	0,2	0	3,4	14,4
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147	147	0	0	0	0,0
			19,4	16,6	68,5	499,8
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (1)		140	11,2	12,5	5,1	178,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,27 шт.	71,12	8,7	8	0,5	108,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,77	78,8	2,2	1,9	3,7	41,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3,8	3,8	0	2,7	0,1	24,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ(1)	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
ЧАЙ С САХАРОМ(1)		150	0,2	0,1	12,2	48,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ(1)	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,0	0,7	13,1	66,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2	0,8	13,1	66,9
ЯБЛОКО (1)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,9	95	0,4	0,4	9,3	44,7
			13,8	13,7	39,7	338,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,3	46,2	158,2	1 219,4



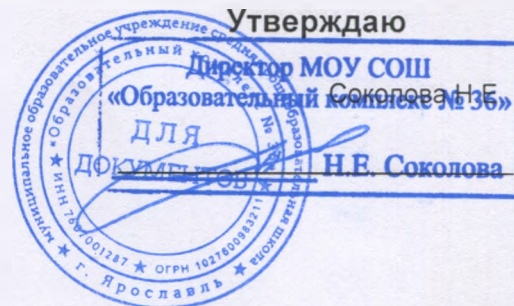
МЕНЮ

Если 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(85)	150		3,5	4,1	14,0	107,6
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	11,5	11,4	1,3	0,1	7,5	36,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	81	77,1	2,1	1,8	3,6	40,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3	3	0	2,1	0	19,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		2,0	0,7	13,1	66,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2	0,8	13,1	66,9
КАКАО С МОЛОКОМ (1)	160		3,4	2,9	13,8	95,5
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,2	0,2	0,1	2,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	117,6	112	3,1	2,7	5,2	58,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48	48	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,8	8,8	0	0	8,5	34,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,1	8,3	0,1	75,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	10	10	0,1	7,3	0,1	66,2
			9,0	16,0	41,0	345,0
II Завтрак						
СНЕЖОК (1)	150		4,1	3,8	16,2	118,5
НАПИТОК "СНЕЖОК"	157,8	150	4,1	3,8	16,2	118,5
			4,1	3,8	16,2	118,5
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	146/4		1,2	2,1	7,3	54,8
СВЕКЛА	28,38	22,7	0,3	0	1,9	9,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ(1)	14,6	11,7	0,2	0	0,5	3,2
МОРКОВЬ	8,5	6,8	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,78	6,1	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,2	2,2	0,1	0	0,4	2,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	116,9	116,9	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	16,86	11,8	0,2	0	1,8	8,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,9	3,9	0,1	0,6	0,1	7,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КРАСНЫМ СОУСОМ	40/10		5,3	6,1	9,4	113,5
ГОВЯДИНА Б/К ЛОПАТОЧНАЯ ЧАСТЬ	24,94	21,2	3,9	3,3	0	44,8
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	8,7	8,7	0,6	0,2	3,8	19,4

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,7	11,7	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,78	8,8	0,1	0	0,7	3,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,3	1,3	0	1,3	0	11,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ(1)	3	3	0,3	0	2	9,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,3	1,3	0	1,3	0	11,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,7	21,7	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ(1)	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
МОРКОВЬ	4,25	3,4	0	0	0,2	1,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,11	1	0	0	0,1	0,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,1	0	0,3	1,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
РИС ОТВАРНОЙ		110	2,5	2,8	26,4	140,2
КРУПА РИСОВАЯ	37	36,63	2,5	0,4	26,3	118,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3,4	3,4	0	2,4	0	21,8
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ с вит "С" (85)		150	0,4		12,0	50,1
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	8	8	0,4	0	4	18,0
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ (85)		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			11,4	11,3	67,8	419,8
Полдник						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		125	3,1	3,1	17,5	110,0
КАРТОФЕЛЬ	134	93,8	1,8	0,4	14,8	70,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	39,4	37,5	1,1	0,9	1,7	19,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	2,5	2,5	0	1,7	0	16,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ(1)	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА(1)		180	0,1		5,0	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ(1)	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,0	0,7	13,1	66,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2	0,8	13,1	66,9
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1)		15	1,1	1,5	11,2	62,6
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ(1)	15	15	1,1	1,5	11,2	62,6
КОТЛЕТА РЫБНАЯ		50	6,4	4,4	7,5	95,3
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	45,8	33	5	0,3	0	23,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9	9	0,7	0,3	4,5	22,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13	13	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
			12,7	9,7	54,3	354,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,2	40,8	179,3	1 238,2

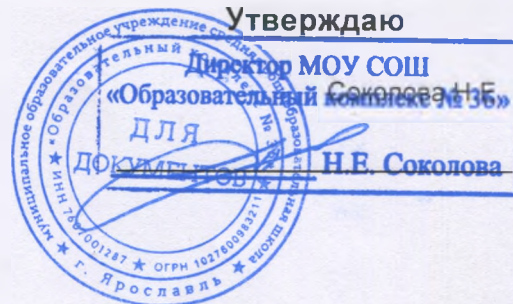


МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	2,7	14,4	95,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	117,6	112	3,1	2,7	5,2	58,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(1)	1	1	0,1	0	0,5	2,5
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,1	7,3	0,1	66,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	10	10	0,1	7,3	0,1	66,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,0	0,7	13,1	66,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2	0,8	13,1	66,9
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ (1)		150	3,3	4,6	11,9	102,8
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"(1)	8,8	8,8	1,1	0,5	5,2	30,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55,5	55,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	84	80	2,2	1,9	3,7	41,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3	3	0	2,1	0	19,3
			8,7	15,3	39,5	331,5
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (85)		150	0,1		9,9	41,1
АПЕЛЬСИН	22,5	15	0,1	0	1,2	6,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
			0,1		9,9	41,1
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (1)		138/12	3,3	1,7	10,8	72,1
КАРТОФЕЛЬ	89,29	62,5	1,3	0,3	9,9	46,7
МОРКОВЬ	8,13	6,5	0,1	0	0,4	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,44	5,8	0,1	0	0,5	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	97,2	97,2	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,4	1,4	0	1,4	0	12,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	13,9	12,4	1,9	0,1	0	8,6
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ		50	5,7	12,4	8,9	170,1
СВИНИНА МЯСНАЯ	30	30	4,2	9,7	0	103,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	12,5	12,5	0,9	0,3	5,4	27,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8



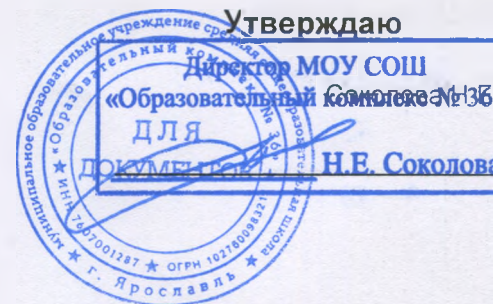
МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160		3,3	2,7	14,4	95,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	117,6	112	3,1	2,7	5,2	58,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(1)	1	1	0,1	0	0,5	2,5
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,1	7,3	0,1	66,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	10	10	0,1	7,3	0,1	66,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		2,0	0,7	13,1	66,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2	0,8	13,1	66,9
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ (1)	150		3,3	4,6	11,9	102,8
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"(1)	8,8	8,8	1,1	0,5	5,2	30,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55,5	55,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	84	80	2,2	1,9	3,7	41,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3	3	0	2,1	0	19,3
			8,7	15,3	39,5	331,5
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (85)	150		0,1		9,9	41,1
АПЕЛЬСИН	22,5	15	0,1	0	1,2	6,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
			0,1		9,9	41,1
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (1)	138/12		3,3	1,7	10,8	72,1
КАРТОФЕЛЬ	89,29	62,5	1,3	0,3	9,9	46,7
МОРКОВЬ	8,13	6,5	0,1	0	0,4	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,44	5,8	0,1	0	0,5	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	97,2	97,2	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,4	1,4	0	1,4	0	12,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	13,9	12,4	1,9	0,1	0	8,6
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	50		5,7	12,4	8,9	170,1
СВИНИНА МЯСНАЯ	30	30	4,2	9,7	0	103,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	12,5	12,5	0,9	0,3	5,4	27,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,56	5	0,1	0	0,4	2,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		110	2,6	3,3	10,9	84,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ(1)	158,4	126,7	2,2	0,1	5,8	34,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,6	2,6	0,1	0	0,5	2,6
МОРКОВЬ	3,13	2,5	0	0	0,2	0,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,11	4,6	0,1	0	0,4	1,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ(1)	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
САХАР ПЕСОК	3,3	3,3	0	0	3,2	12,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	4,4	4,4	0	3,1	0,1	28,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,2		11,4	46,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	7	6,86	0,2	0	3,4	14,4
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147	147	0	0	0	0,0
			13,8	17,7	54,7	434,8
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (1)		130	21,1	14,0	22,1	298,0
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	119,9	118,7	18,4	10,4	3,5	180,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	9,5	9,5	1	0,1	6,5	30,4
САХАР ПЕСОК	9,5	9,5	0	0	9,2	36,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,11 шт.	6,16	0,8	0,7	0	9,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3,5	3,5	0	2,4	0	22,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,5	3,5	0,5	0	2,1	10,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16,39	15,6	0,5	0,4	0,7	8,1
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА(1)		170	0,1		5,0	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	170	170	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ(1)	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ЯБЛОКО (1)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,9	95	0,4	0,4	9,3	44,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (1)		50	1,0	2,1	6,5	49,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	26,26	25	0,7	0,6	1,2	13,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	2,14	2,14	0	1,6	0	13,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ(1)	2,14	2,14	0,2	0	1,5	6,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
			22,6	16,5	42,9	412,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,2	49,5	147,0	1 219,5



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛАПША МОЛОЧНАЯ (1)		150	4,3	4,1	13,1	107,
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126,1	120	3,4	2,9	5,6	62,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,5	22,5	0	0	0	0,
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ(1)	8,8	8,8	1	0,1	6	28,
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	1,5	1,5	0	1,1	0	9,
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	2,7	14,4	95,
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(1)	1	1	0,1	0	0,5	2,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65,6	65,6	0	0	0	0,
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	117,6	112	3,1	2,7	5,2	58,
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,1	7,3	0,1	66,
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	10	10	0,1	7,3	0,1	66,
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,0	0,7	13,1	66,
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2	0,8	13,1	66,
			9,7	14,8	40,7	335,
II Завтрак						
СНЕЖОК (1)		150	4,1	3,8	16,2	118,
НАПИТОК "СНЕЖОК"	157,9	150	4,1	3,8	16,2	118,
			4,1	3,8	16,2	118,
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ		150	3,9	4,3	7,9	87,
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ(1)	15	12	0,2	0	0,6	3,
КАРТОФЕЛЬ	49,57	34,7	0,7	0,1	5,5	25,
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	6,3	0,1	0	0,5	2,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,8	3,8	0,1	0,6	0,1	7,
ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	5,5	0,3	0	0,9	4,
ГОВЯДИНА Б/К ЛОПАТОЧНАЯ ЧАСТЬ	15	13,5	2,5	2,1	0	28,
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		30/20	7,2	7,1	3,1	119,
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	45	36,9	6,4	1,4	0	45,
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,2	1,2	0,1	0	0,2	1,
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,49	3,39	14,54	98,94
КАРТОФЕЛЬ	137,500	82,500	1,60	0,32	13,05	61,62
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	32,350	30,800	0,86	0,75	1,44	16,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3,300	3,300	0,03	2,32	0,05	21,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,100	1,100	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,17	0,04	13,13	53,94
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	8,000	8,000	0,17	0,04	5,10	21,81
САХАР ПЕСОК	8,300	8,300	0,00	0,00	8,03	32,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,64	0,33	12,30	62,40
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30,000	30,000	2,64	0,33	12,30	62,40
			16,44	15,10	50,99	422,22
Полдник						
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		100	2,10	2,59	7,21	62,03
МОРКОВЬ	65,630	52,500	0,66	0,05	3,51	17,83
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ(1)	100,000	80,000	1,40	0,08	3,65	21,73
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3,500	3,500	0,04	2,46	0,05	22,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		160	0,18	0,08	12,91	51,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,800	8,800	0,00	0,00	8,52	34,06
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ(1)	0,300	0,300	0,06	0,00	0,13	0,72
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		50	4,40	3,76	28,52	165,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ(1)	33,100	33,100	3,46	0,42	22,45	107,23
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ(1)	0,600	0,600	0,06	0,01	0,41	1,94
ДРОЖЖИ	0,700	0,700	0,09	0,01	0,01	0,52
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,800	3,800	0,00	0,00	3,68	14,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3,100	3,100	0,03	2,18	0,04	19,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ)	0,043 шт.	2,400	0,29	0,27	0,02	3,66
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	1,900	1,900	0,04	0,01	1,21	5,18
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,760	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,500	0,500	0,00	0,49	0,00	4,37
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		95	0,38	0,38	9,31	44,65
ЯБЛОКИ	107,900	95,000	0,38	0,38	9,31	44,65
			7,06	6,81	57,95	323,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,99	39,21	160,81	1 162,83