



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛАПША МОЛОЧНАЯ (1)	200		6,2	5,5	20,4	156,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	168,07	160	4,5	3,9	7,5	83,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ(1)	16	16	1,7	0,2	11	52,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	2	2	0	1,5	0	12,8
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,7	3,1	16,0	107,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(1)	1,1	1,1	0,1	0	0,6	2,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	73,8	73,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9,9	9,9	0	0	9,6	38,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,35	126	3,6	3,1	5,8	66,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,1	7,3	0,1	66,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	10	10	0,1	7,3	0,1	66,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2,7	1,0	17,5	89,2
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	40	2,7	1	17,5	89,2
			12,7	16,9	54,0	419,4
II Завтрак						
СНЕЖОК (1)	180		4,9	4,5	19,4	142,2
НАПИТОК "СНЕЖОК"	189,5	180	4,9	4,5	19,4	142,2
			4,9	4,5	19,4	142,2
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200		5,2	5,7	9,7	112,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ(1)	20	16	0,3	0	0,8	4,4
КАРТОФЕЛЬ	57,14	40	0,8	0,2	6,3	29,9
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,33	8,4	0,1	0	0,7	3,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	15	8,2	0,4	0	1,3	6,9
ГОВЯДИНА Б/К ЛОПАТОЧНАЯ ЧАСТЬ	20	18	3,3	2,8	0	38,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/30		10,1	9,5	4,3	162,9
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	63	51,66	8,9	1,8	0	63,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,8	4,8	0	4,7	0	41,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	20	20	0,5	2,9	0,7	40,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ(1)	4,9	4,9	0,5	0,1	3,3	15,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,8	28,8	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	3,0	4,0	17,2	117,0
КАРТОФЕЛЬ	139,29	97,5	1,9	0,4	15,4	72,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	38,24	36,4	1,1	0,9	1,6	19,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3,9	3,9	0	2,7	0,1	25,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,2	0,1	16,6	68,3
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	11	11	0,3	0,1	7	30,0
САХАР ПЕСОК	9,9	9,9	0	0	9,6	38,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
			21,2	19,7	64,8	542,5
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ(1)		180	0,2	0,1	14,6	58,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9,9	9,9	0	0	9,6	38,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ(1)	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"(1)		70	6,2	5,3	39,9	232,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ(1)	46,4	46,4	4,9	0,6	31,4	150,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ(1)	0,9	0,9	0,1	0	0,6	2,9
ДРОЖКИ	1	1	0,1	0	0	0,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,3	5,3	0	0	5,1	20,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	4,4	4,4	0	3,1	0,1	28,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	3,4	0,4	0,4	0	5,1
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2,6	2,6	0,1	0	1,6	7,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	22,06	21	0,6	0,5	1	11,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,7	0,7	0	0,7	0	6,1
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	2,6	3,4	9,0	78,5
МОРКОВЬ	84,38	67,5	0,9	0,1	4,6	22,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ(1)	120	96	1,6	0,1	4,4	26,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	4,6	4,6	0	3,2	0,1	29,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
ЯБЛОКО (1)		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			9,4	9,2	73,3	416,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,2	50,3	211,5	1 520,1