



# МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

## Завтрак

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	3,1	16,1	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(1)	1,1	0,1	0	0,6	
САХАР ПЕСОК	10	0	0	9,7	38
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,35	3,6	3,1	5,8	61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	0	0	0	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА	40	2,7	1,0	17,5	89
МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
БАТОН ИДИРОВАННЫЙ	40	2,7	1	17,5	89
МАСЛО (ТОРЦИММИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	10	0,1	7,3	0,1	61
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (1)	200	5,8	5,9	22,5	166
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА(1)	26	3,1	0,8	14,3	71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68	0	0	0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,58	2,6	2,2	4,4	41
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	0,8	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	4	0	0	3,9	11
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	4	0	2,8	0,1	21
<b>Итого</b>	<b>438</b>	<b>12,3</b>	<b>18,3</b>	<b>56,2</b>	<b>438</b>

## II Завтрак

НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (1)	180	0,1	10,7	44
ЛИМОН	14,4	8,6	0,1	0,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	0	0	0
САХАР ПЕСОК	10,8	10,8	0	10,5
<b>Итого</b>	<b>44</b>	<b>0,1</b>	<b>10,7</b>	<b>44</b>

## Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУРЫ (1)	200	4,6	5,0	15,5	125
КАРТОФЕЛЬ	128,57	1,7	0,4	14,3	6
МОРКОВЬ	11,63	9,3	0,1	0,6	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,33	8,4	0,1	0,7	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	0	0	0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	0	1
ФИЛЕ ГРУДКИ КУРЫ	15	15	2,6	2,7	3
СОЛЬ ИДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	9,9	10,3	12,7	182
ГОВЯДИНА В/К ЛОПАТОЧНАЯ ЧАСТЬ	48,94	41,6	7,7	6,5	8
БАТОН ИДИРОВАННЫЙ	18,2	1,3	0,5	0,8	4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	4,2	21
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,5	3,5	0	3,4	31

