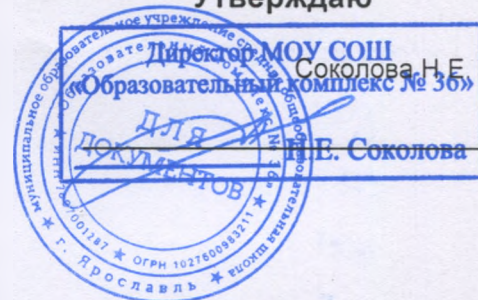


Утверждаю



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160		3,3	2,7	14,4	95,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(1)	1	1	0,1	0	0,5	2,5
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	117,6	112	3,1	2,7	5,2	58,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48	48	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		2,0	0,7	13,1	66,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2	0,8	13,1	66,9
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,1	8,3	0,1	75,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	10	10	0,1	7,3	0,1	66,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (1)	150		4,4	4,4	16,9	125,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА(1)	19,5	19,3	2,3	0,6	10,7	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51	51	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	73,2	69,7	1,9	1,6	3,2	36,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3	3	0	2,1	0	19,3
			9,8	16,1	44,5	362,5
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (1)	150		0,1		8,9	37,2
ЛИМОН	12	7,2	0,1	0	0,2	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
			0,1		8,9	37,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУРЫ (1)	150		3,6	3,9	11,6	96,1
КАРТОФЕЛЬ	96,43	67,5	1,4	0,3	10,7	50,4
МОРКОВЬ	8,75	7	0,1	0	0,5	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	6,3	0,1	0	0,5	2,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ФИЛЕ ГРУДКИ КУРЫ	12	12	2,1	2,1	0	27,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	50		7,1	7,4	9,1	130,1
ГОВЯДИНА Б/К ЛОПАТОЧНАЯ ЧАСТЬ	34,94	29,7	5,4	4,7	0	62,8
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	13	13	0,9	0,3	5,7	29,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,67	5,1	0,1	0	0,4	2,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		110	2,6	3,3	10,9	84,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ(1)	158,4	126,7	2,2	0,1	5,8	34,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	4,4	4,4	0	3,1	0,1	28,2
МОРКОВЬ	3,13	2,5	0	0	0,2	0,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,11	4,6	0,1	0	0,4	1,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,2	2,2	0,1	0	0,4	2,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ(1)	1,4	1,4	0,2	0	1	4,6
САХАР ПЕСОК	3,3	3,3	0	0	3,2	12,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,2		11,4	46,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	7	6,86	0,2	0	3,4	14,4
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147	147	0	0	0	0,0
			15,5	14,9	55,7	418,7
Полдник						
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА(1)		160	0,1		5,0	20,1
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ(1)	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ЯБЛОКО (1)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,9	95	0,4	0,4	9,3	44,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (1)		50	1,0	2,1	5,5	45,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	26,26	25	0,7	0,6	1,2	13,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	2,1	2,1	0	1,5	0	13,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ(1)	2,1	2,1	0,2	0	1,5	6,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ		130	14,7	9,8	22,6	237,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	26,26	25	0,7	0,6	1,2	13,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ(1)	2,7	2,7	0,3	0	1,8	8,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	75	75	11,6	6,6	2,2	114,3
КРУПА РИСОВАЯ	14,2	14	1	0,1	10,1	45,2
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,15 шт.	8,5	1,1	1	0,1	12,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	2,2	2,2	0	1,6	0	14,2
			16,2	12,3	42,4	347,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,6	43,3	151,5	1 165,6