

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

*Директор МБОУ СОШ №1*  


1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (1) 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (1) 170	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ (1) 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (1) 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (85) 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЛАПША МОЛОЧНАЯ (1) 170
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1) 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (1) 150	КАКАО С МОЛОКОМ (1) 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (1) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (1) 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (1) 170	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (1) 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1) 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (1) 170	КАКАО С МОЛОКОМ (1) 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ (1) 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ (1) 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (1) 100	СНЕЖОК (1) 100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (85) 100	СНЕЖОК (1) 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (1) 100	СНЕЖОК (1) 100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (85) 100	СНЕЖОК (1) 100
<b>Обед</b>									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С РЫБОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУРЫ (1) 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (1) 150/4	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (1) 150/4	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУРЫ (1) 150/5	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (1) 150/12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТ "С" 150	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЛОВ С МЯСОМ СВИНИНЫ 140	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (1) 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (1) 50/20	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КРАСНЫМ СОУСОМ 40/10	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 110	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРЫ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВ, МАСЛОМ (1) 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВ, МАСЛОМ (1) 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ 110/20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (1) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С" (1) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ с ВИТ "С" (85) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВ, МАСЛОМ (1) 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (1) 150/4	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВ, МАСЛОМ (1) 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ (85) 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Полдник</b>									
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (1) 50/20	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (1) 160	ЧАЙ С САХАРОМ (1) 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (1) 50	РАГУ ОВОЩНОЕ СО СЛИВ, МАСЛОМ (1) 130	ЧАЙ С САХАРОМ (1) 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (1) 140	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (1) 130	ЧАЙ С САХАРОМ (1) 160
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЯБЛОКО (1) 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПЛОШКА) (1) 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (1) 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (1) 170	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (1) 50
ЧАЙ С САХАРОМ (1) 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (1) 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (1) 140	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (1) 160	ЧАЙ С САХАРОМ (1) 160	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ 120/30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (1) 180	ЯБЛОКО (1) 100	ОВОЩИ ПРИПУШЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВ, МАСЛОМ (1) 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 130	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (1) 30	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1) 15		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЯБЛОКО (1) 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (1) 50	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30			КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (1) 100/20				ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1) 15		