



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,1	8,3	0,1	75,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	10	10	0,1	7,3	0,1	66,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,0	0,7	13,1	66,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2	0,8	13,1	66,9
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (1)		150	3,6	4,3	20,6	135,6
КРУПА РИСОВАЯ	19,5	19,3	1,4	0,2	13,9	62,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51	51	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	85,1	81	2,2	1,9	3,8	42,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3	3	0	2,1	0	19,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		160	3,3	2,7	14,4	95,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(1)	1	1	0,1	0	0,5	2,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	117,6	112	3,1	2,7	5,2	58,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48	48	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,6	34,4
			9,0	16,0	48,2	373,1
II Завтрак						
СНЕЖОК (1)		150	4,1	3,8	16,2	118,5
НАПИТОК "СНЕЖОК"	157,8	150	4,1	3,8	16,2	118,5
			4,1	3,8	16,2	118,5
Обед						
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,4		12,0	50,1
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	8	8	0,4	0	4	18,0
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРЫ		150	13,4	7,3	9,4	157,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ(1)	12	12	1,3	0,2	8,2	39,4
МОРКОВЬ	7,13	5,7	0,1	0	0,4	1,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	6,3	0,1	0	0,5	2,5
БУЛЬОН МЯСНОЙ	142,5	142,5	10,2	3,6	0,3	74,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0

ФИЛЕ ГРУДКИ КУРЫ	10	10	1,7	1,7	0	23,1
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ	130/20		9,3	17,3	20,6	276,0
КАРТОФЕЛЬ	158,57	111	2,1	0,4	17,6	82,9
МОРКОВЬ	16,25	13	0,2	0	0,9	4,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,22	20,9	0,3	0	1,6	8,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,1	0	0,5	2,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,5	10,5	0	10,2	0	91,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	39,2	39,2	0	0	0	0,0
ФИЛЕ ГРУДКИ КУРЫ	41,4	37,3	6,6	6,7	0	86,1
			25,1	24,9	54,7	544,6
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ(1)	180		0,1		8,8	35,6
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ(1)	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		2,0	0,7	13,1	66,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2	0,8	13,1	66,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (1)	140		11,2	12,6	5,1	178,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,27 шт.	71,2	8,7	8	0,5	108,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,67	78,7	2,2	1,9	3,7	41,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3,8	3,8	0	2,7	0,1	24,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ(1)	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (1)	50		1,5	0,1	3,2	19,4
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	77	50	1,6	0,1	3,2	19,4
			14,8	13,4	30,2	300,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,0	58,1	149,3	1 336,4