

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ (1)	150		3,2	4,2	14,0	107,0
КРУПА РИСОВАЯ	5,3	5,3	0,4	0,1	3,8	17,1
ПШЕНО	5,3	5,3	0,6	0,1	3,6	18,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57	57	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3	3	0	2,1	0	19,3
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	81,9	78	2,2	1,9	3,6	40,8
КАКАО С МОЛОКОМ (1)	180		3,6	3,0	14,7	101,6
КАКАО-ПОРОШОК	1,1	1,1	0,3	0,2	0,1	3,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	124,6	118,6	3,3	2,9	5,5	62,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,8	50,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9,4	9,4	0	0	9,1	36,4
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1)	20		1,0	1,3	9,9	55,5
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ(1)	13,3	13,3	1	1,3	9,9	55,5
			7,8	8,5	38,6	264,1
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125		0,6	0,1	12,4	53,8
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	125	0,6	0,1	12,6	53,8
			0,6	0,1	12,4	53,8
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(1)	146/4		1,6	3,2	8,9	76,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ(1)	36,5	29,2	0,5	0	1,4	8,0
КАРТОФЕЛЬ	41,71	29,2	0,6	0,1	4,7	21,8
МОРКОВЬ	8,5	6,8	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,78	6,1	0,1	0	0,5	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	116,9	116,9	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11	11	0,3	1,6	0,4	22,0
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0,2	1,0
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ(1)	30/20		7,8	4,2	3,6	84,0
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	54	48,1	7,4	0,4	0	33,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,6	14,6	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	21,13	16,9	0,2	0	1,2	5,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,78	6,1	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,7	1,7	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,9	3,9	0	3,8	0	34,0

САХАР ПЕСОК	1,7	1,7	0	0	1,6	6,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВ, МАСЛОМ (1)		110	2,5	3,5	14,5	99,4
КАРТОФЕЛЬ	117,86	82,5	1,6	0,3	13	61,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	32,04	30,5	0,9	0,8	1,5	16,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3,4	3,4	0	2,4	0	21,8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С"(1)		150	0,2		11,4	46,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	7	6,86	0,2	0	3,4	14,4
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			14,1	11,2	51,1	367,5
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ(1)		190	0,2	0,1	15,5	62,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10,6	10,6	0	0	10,3	41,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ(1)	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,0	0,7	13,1	66,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2	0,8	13,1	66,9
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ		130/30	8,2	16,6	18,3	256,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ(1)	110,4	88,3	1,6	0,1	4,1	24,0
СВИНИНА МЯСНАЯ	38,4	38,4	5,3	12,4	0	133,0
САХАР ПЕСОК	1,1	1,1	0	0	1,1	4,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3,8	3,8	0	2,7	0,1	24,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	3,25	2,6	0	0	0,2	0,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,22	3,8	0,1	0	0,3	1,6
КРУПА РИСОВАЯ	17,9	17,7	1,2	0,2	12,7	57,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,3	1,3	0	1,3	0	11,3
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		20	4,7	6,1		75,0
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	22	20	4,7	6,1	0	75,0
			15,1	23,5	46,9	460,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,6	43,3	149,0	1 145,8