



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(85)		150	3,5	4,1	14,0	107,6
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	11,5	11,4	1,3	0,1	7,5	36,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	81	77,1	2,1	1,8	3,6	40,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3	3	0	2,1	0	19,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,0	0,7	13,1	66,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2	0,8	13,1	66,9
КАКАО С МОЛОКОМ (1)		160	3,4	2,9	13,8	95,5
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,2	0,2	0,1	2,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	117,6	112	3,1	2,7	5,2	58,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48	48	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,8	8,8	0	0	8,5	34,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,1	8,3	0,1	75,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	10	10	0,1	7,3	0,1	66,2
			9,0	16,0	41,0	345,0
II Завтрак						
СНЕЖОК (1)		150	4,1	3,8	16,2	118,5
НАПИТОК "СНЕЖОК"	157,8	150	4,1	3,8	16,2	118,5
			4,1	3,8	16,2	118,5
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ		146/4	1,2	2,1	7,3	54,8
СВЕКЛА	28,38	22,7	0,3	0	1,9	9,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ(1)	14,6	11,7	0,2	0	0,5	3,2
МОРКОВЬ	8,5	6,8	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,78	6,1	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,2	2,2	0,1	0	0,4	2,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	116,9	116,9	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	16,86	11,8	0,2	0	1,8	8,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,9	3,9	0,1	0,6	0,1	7,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КРАСНЫМ СОУСОМ		40/10	5,3	6,1	9,4	113,5
ГОВЯДИНА Б/К ЛОПАТОЧНАЯ ЧАСТЬ	24,94	21,2	3,9	3,3	0	44,8
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	8,7	8,7	0,6	0,2	3,8	19,4

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,7	11,7	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,78	8,8	0,1	0	0,7	3,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,3	1,3	0	1,3	0	11,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ(1)	3	3	0,3	0	2	9,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,3	1,3	0	1,3	0	11,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,7	21,7	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ(1)	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
МОРКОВЬ	4,25	3,4	0	0	0,2	1,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,11	1	0	0	0,1	0,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,1	0	0,3	1,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
РИС ОТВАРНОЙ		110	2,5	2,8	26,4	140,2
КРУПА РИСОВАЯ	37	36,63	2,5	0,4	26,3	118,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	3,4	3,4	0	2,4	0	21,8
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ с вит "С" (85)		150	0,4		12,0	50,1
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	8	8	0,4	0	4	18,0
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ (85)		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			11,4	11,3	67,8	419,8
Полдник						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		125	3,1	3,1	17,5	110,0
КАРТОФЕЛЬ	134	93,8	1,8	0,4	14,8	70,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	39,4	37,5	1,1	0,9	1,7	19,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5 (85)	2,5	2,5	0	1,7	0	16,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ(1)	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА(1)		180	0,1		5,0	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ(1)	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,0	0,7	13,1	66,9
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	30	2	0,8	13,1	66,9
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1)		15	1,1	1,5	11,2	62,6
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ(1)	15	15	1,1	1,5	11,2	62,6
КОТЛЕТА РЫБНАЯ		50	6,4	4,4	7,5	95,3
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	45,8	33	5	0,3	0	23,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9	9	0,7	0,3	4,5	22,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13	13	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
			12,7	9,7	54,3	354,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,2	40,8	179,3	1 238,2