

"Согласовано"

Директор МОУ СОШ
«Образовательный комплекс № 36»

Н.Е. Соколова

ООО "Агрофирма Ярославль"

Меню

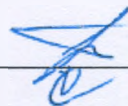
2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчик с начинкой	140	8,4	5,6	56	308
	Бутерброд с сыром	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Завтрак	580	14,45	9,33	101,64	554,31
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	28,74	32,9	102,48	819,97
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43
	Итого за день	1 580	55,47	56,2	263,48	1 791,71

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма Ярославль"

Директор МБУ СШ
 Директор МБУ КОШ
 Образовательный комплекс № 36»
 ДОКУМЕНТОВ
 Н.Е. Соколова

Меню

2 неделя

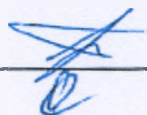


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая жидкая	150	3,85	8,57	18,36	180
	Кондитерское изделие	30	1,77	1,41	22,5	109,8
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Завтрак	600	8,32	10,81	81,36	475,51
Обед						
	Рассольник ленинградский	250	2,35	4,14	17,23	116,22
	Ежики.из свинины с соусом	200	15,07	38,44	20,88	490,4
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	20,87	43,13	69,13	747,93
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43
	Итого за день	1 600	41,47	67,91	209,85	1 640,87

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

2 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	185	24,44	9,29	51,94	390,37
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Итого за Завтрак	500	32,31	13,76	135,23	795,38
Обед						
	Суп картофельный с крупой	200	1,88	2,39	13,65	83,94
	Котлета из мяса кур	100	16,36	20,67	8,53	287,25
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	29,29	28,85	92,51	747
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43
	Итого за день	1 500	73,88	56,58	287,1	1 959,81

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милюшников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма "Ярославль"

Директор МОУ СОШ
 Образовательный комплекс № 36»
 для
 ДОКУМЕНТА
 Н.В. Соколова

Меню

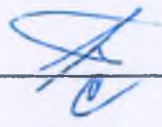
2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	150	7,2	6,45	33	218,85
	Бутерброд с сыром	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Завтрак	590	13,25	10,18	83,63	485,11
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	25,53	40,53	100,32	869,67
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43
	Итого за день	1 590	51,06	64,68	243,31	1 772,21

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики "Особые" с соусом	200	16,12	39,47	16,7	486,88
	Овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	500	19,98	40,8	49,56	647,39
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Жаркое по-домашнему	200	9,16	33	37	481,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	14,81	38,78	78,21	720,47
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43
	Итого за день	1 500	47,07	93,55	187,13	1 785,29

Директор
 Бухгалтер
 Зав. производством

Милишников П.А.
 Стремянова Ю.Ю.