

"Согласовано"
Директор МОУ СОШ



ООО "Агрофирма-Прославль"

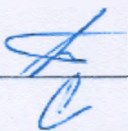


Меню

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	150	7,8	8,7	33	241,5
	Бутерброд с сыром	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Завтрак	590	13,85	12,43	83,63	507,76
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Рис припущенный	150	3,79	4,34	39,7	213,02
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	28,67	38,19	100,13	857,72
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43
	Итого за день	1 590	54,8	64,59	243,12	1 782,91

Директор
Бухгалтер
Зав. производством



Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Директор МОУ СОШ
«Образовательный комплекс № 36»

Н.Е. Соколова

Меню

1 неделя

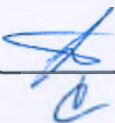
2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом	200	15,07	38,44	20,88	490,4
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	500	21,81	42,47	96,46	856,11
Обед						
	Солянка по-домашнему с мясом	210	5,3	6,47	11,14	124,53
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	700	26,31	36,33	76,32	736,97
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд. упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43
	Итого за день	1 500	60,4	92,77	232,14	2 010,51

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СОШ
«Образовательный комплекс № 36»

Н.Е. Соколова

7-11 лет

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

1 неделя


Здесь

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	150	13,2	9,3	30,75	259,5
	Бутерброд с сыром	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт"	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Завтрак	590	19,25	13,03	81,38	525,76
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	26,53	40,6	102,5	882,77
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43
	Итого за день	1 590	58,06	67,6	243,24	1 825,96

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма Ярославль"

Директор МОУ СОШ
«Образовательный комплекс № 36»
ДОКУМЕНТОВ

Меню


1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	185	24,44	9,29	51,94	390,37
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Итого за Завтрак	500	32,31	13,76	135,23	795,38
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Рис припущенный	150	3,79	4,34	39,7	213,02
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	21,45	33,58	90,11	747,55
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд. упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43
	Итого за день	1 500	66,04	61,31	284,7	1 960,36

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрфирма-Ярославль"

Директор МБОУ СОШ
 «Образовательный комплекс № 36»
 Н.Е. Соколова

Меню

1 неделя


5 день


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	510	20,92	30,13	82,3	684,26
Обед						
	Суп из овощей	200	5,3	6,47	11,14	124,53
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофель тушеный	150	3,06	4,25	23,95	147,69
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	29,58	21,05	83,74	670,47
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43
	Итого за день	1 510	62,78	65,15	225,4	1 772,16

Директор

Бухгалтер

Зав. производством





Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.