



Согласовано

Руководитель МОУ СШ ОК



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая	200	6,08	9,13	34,11	240,99
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	70	4,2	2,8	28	154
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Батон йодированный	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Итого за Завтрак		510	13,52	12,3	96,56	547,19
Обед						
	Суп картофельный с горохом лушеным	200	5,07	3,46	16,68	119,21
	Котлета мясная	100	15,3	18,94	12,09	280,65
	Макаронные изделия отварные	150	7,12	4,8	45,51	253,91
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Хлеб ржаной	50	2,93	0,47	22,22	105
Итого за Обед		700	30,62	27,72	106,52	796,67
Полдник						
	Выпечное изделие	100	7,34	12,95	55,6	364,3
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
Итого за Полдник		500	8,14	13	90,22	506,2
Итого за день		1 710	52,28	53,02	293,3	1850,06

Директор

Милишников П.А.

Бухгалтер

Зав. производством



Согласовано

Руководитель МОУ СШ ОК

Меню



ООО "Агрофирма-Ярославль"

АГРОФИРМА-ЯРОСЛАВЛЬ

для документа

г. Ярославль

7-11 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш "Болоньезе"	100	13,63	18,08	2,91	229,23
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,58	5,69	34,3	218,46
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Батон йодированный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за Завтрак		500	25,21	24,22	76,52	623,69
Обед						
	Солянка по-домашнему с мясом	210	3,68	5,67	8,15	99,17
	Шницель из свинины	100	16,17	19,4	18,34	313,4
	Рис припущенный	150	3,78	4,87	38,28	215,99
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Хлеб ржаной	40	2,34	0,38	17,78	84
Итого за Обед		700	26,17	30,37	92,57	750,46
Полдник						
	Выпечное изделие	100	4,34	8,54	39,5	250,35
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
Итого за Полдник		500	5,14	8,59	74,12	392,25
Итого за день		1 700	56,52	63,18	243,21	1 766,4

Директор

Милишников П.А.

Бухгалтер

Зав. производством



Руководитель МОУ СШ ОК

Меню



ООО "Агрофирма-Ярославль"

7-11 лет

1 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом	270	31,38	55,59	27,07	700,25
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Батон йодированный	30	2,28	0,24	14,58	71,4
Итого за Завтрак		500	33,86	55,88	51,67	809,55
Обед						
	Суп картофельный с крупой	250	2,35	2,99	17,06	105,23
	Жаркое по-домашнему	200	9,16	33	25,95	481,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Хлеб ржаной	50	2,93	0,47	22,22	105
Итого за Обед		700	14,64	36,51	75,25	729,73
Полдник						
	Выпечное изделие	100	7,34	12,95	55,6	364,3
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
Итого за Полдник		500	8,14	13	90,22	506,2
Итого за день		1 700	56,64	105,39	217,14	2 045,48

Директор

Милишников П.А.

Бухгалтер

Зав. производством



"Согласовано"

Руководитель МОУ СШ ОК

ДОКУМЕНТОВ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

г. ЯРОСЛАВЛЬ
ОГРН 1147604016394

Меню

7-11 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	220	6,94	8,14	41,78	266,89
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Бутерброд с сыром	40	4,58	3,14	14,58	107,4
	Батон йодированный	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Итого за Завтрак		500	14,76	11,65	90,81	526,49
Обед						
	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,63	4,14	11,17	88,64
	Котлета мясная	100	15,3	18,94	12,09	280,65
	Макаронные изделия отварные	150	7,12	4,8	45,51	253,91
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Хлеб ржаной	50	2,93	0,47	22,22	105
Итого за Обед		700	27,18	28,4	106	785,2
Полдник						
	Выпечное изделие	100	10,18	16,15	31,45	310,52
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
Итого за Полдник		500	10,98	16,2	71,06	471,52
Итого за день		1 700	52,92	56,25	267,87	1 783,21

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

 Милишников П.А.

"Согласовано"

Руководитель МОУ СОШ ОК



Меню



ООО "Агрофирма-Ярославль"

7-11 лет

1 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	100	12,31	24,48	2,01	277,86
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,58	5,69	34,3	218,46
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Батон йодированный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за Завтрак		500	23,89	30,62	70,63	653,22
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Ёжики из свинины с соусом	270	31,38	55,59	27,07	700,25
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Хлеб ржаной	50	2,93	0,47	22,22	105
Итого за Обед		720	37,18	60,34	72,31	944,2
Полдник						
	Выпечное изделие	100	7,34	12,95	55,6	364,3
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
Итого за Полдник		500	8,14	13	90,22	506,2
Итого за день		1 720	69,21	103,96	233,16	2 103,62

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.