



Меню

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	140	8,4	8,6	56	335
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
Итого за Завтрак		540	9,2	8,65	90,62	476,9
Обед						
	Суп картофельный с горохом лушеным	200	5,07	3,46	16,68	119,21
	Гуляш из свинины	100	12,31	24,48	2,01	277,86
	Макаронные изделия отварные	150	7,12	4,8	45,51	253,91
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Хлеб ржаной	50	2,93	0,47	22,22	105
Итого за Обед		700	27,63	33,26	101,43	812,98
Полдник						
	Выпечное изделие	100	7,34	12,95	55,6	364,3
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
Итого за Полдник		500	8,14	13	90,22	506,2
Итого за день		1 740	53,37	57,51	338,27	2 077,08

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.



Руководитель МСЭ СШ ОК

ДОКУМЕНТОВ



ООО "Агрофирма Ярославль"

Меню

7-11 лет

2 неделя

2 день

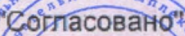
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая	220	6,68	10,04	37,52	265,09
	Бутерброд с сыром	40	4,58	3,14	14,58	107,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Батон йодированный	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Итого за Завтрак		500	14,5	13,55	86,55	524,69
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,58	4,16	7,69	75,35
	Ёжики из свинины с соусом	270	31,38	55,59	27,07	700,25
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Хлеб ржаной	40	2,34	0,38	17,78	84
Итого за Обед		710	35,5	60,18	62,56	897,5
Полдник						
	Выпечное изделие	100	4,34	8,54	39,5	250,35
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
Итого за Полдник		500	5,14	8,59	74,12	392,25
Итого за день		1 710	55,14	82,32	223,23	1 814,44

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

 Милишников П.А.



Руководитель МОУ СШ ОК



7-11 лет

2 неделя

3 день

Завтрак

Обед

Полдник

Директор

Милишников П.А.

Бухгалтер

Зав. производством



Руководитель МОУ СШ ОК

Меню



ООО "Агрофирма-Ярославль"

7-11 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая молочная	220	8,03	8,18	39,31	263,69
	Бутерброд с сыром	40	4,58	3,14	14,58	107,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Батон йодированный	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Итого за Завтрак		500	15,85	11,69	88,34	523,29
Обед						
	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,63	4,14	11,17	88,64
	Шницель из свинины	100	16,17	19,4	18,34	313,4
	Макаронные изделия отварные	150	7,12	4,8	45,51	253,91
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Хлеб ржаной	50	2,93	0,47	22,22	105
Итого за Обед		700	28,05	28,86	107,26	798,85
Полдник						
	Выпечное изделие	100	10,18	16,15	31,45	310,52
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
Итого за Полдник		500	10,98	16,2	71,06	471,52
Итого за день		1 700	54,88	56,75	266,66	1 793,66

Директор

Милишников П.А.

Бухгалтер

Зав. производством



Руководитель МОУ СШ ОК

Меню



ООО "Агрофирма-Ярославль"

7-11 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики "Особые" с соусом	220	25,25	43,6	17,55	537,29
	Овощи по сезону	40	0,44	0,08	1,52	9,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Батон йодированный	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Итого за Завтрак		500	28,93	44,05	48,53	679,99
Обед						
	Рассольник ленинградский	250	2,36	4,14	17,24	116,33
	Жаркое по-домашнему	200	9,16	33	25,95	481,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Хлеб ржаной	50	2,93	0,47	22,22	105
Итого за Обед		700	14,65	37,66	75,43	740,83
Полдник						
	Выпечное изделие	100	7,34	12,95	55,6	364,3
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
Итого за Полдник		500	8,14	13	90,22	506,2
Итого за день		1 700	51,72	94,71	214,18	1 927,02

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.