МОУ начальная школа-детский сад №85

МЕНЮ

на 5 октября 2023 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		**Завтрак**	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	42
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ (1)	170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ (1)	200
II Завтрак		**II Завтрак**	
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (85)	100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (85)	100
Обед		**Обед**	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180
ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	140	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	170
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (1)	30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (1)	50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(1)	150/4	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(1)	200/5
Полдник		**Полдник**	
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(1)	50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(1)	80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	34	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ(1)	130/30
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА(1)	160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1)	15	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА(1)	180
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ(1)	100/20	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1)	25