МОУ начальная школа-детский сад №85

МЕНЮ

на 16 октября 2023 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		**Завтрак**	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (1)	170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (1)	19
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1)	15	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1)	2
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ(1)	170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ(1)	20
II Завтрак		**II Завтрак**	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	12
Обед		**Обед**	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С РЫБОЙ СО СМЕТАНОЙ	150/4	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С РЫБОЙ СО СМЕТАНОЙ	200
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТ "С"	150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТ "С"	18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	30/20	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	40/3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВ,МАСЛОМ(1)	110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВ,МАСЛОМ(1)	13
Полдник		**Полдник**	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ(1)	50/20	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ(1)	60/3
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	
ЧАЙ С САХАРОМ(1)	180	ЧАЙ С САХАРОМ(1)	18
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВ,МАСЛОМ (1)	120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВ,МАСЛОМ (1)	13
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	