МОУ начальная школа-детский сад №85

МЕНЮ

на 19 октября 2023 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		**Завтрак**	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	3
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ (1)	170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ (1)	20
II Завтрак		**II Завтрак**	
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (85)	100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (85)	10
Обед		**Обед**	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	18
ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	140	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (1)	30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (1)	5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(1)	150/4	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(1)	200
Полдник		**Полдник**	
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(1)	50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(1)	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	31	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ(1)	130/
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА(1)	160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1)	15	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА(1)	1
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ(1)	100/20	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1)	

Баринд