

Цели работы:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда и приобщение школьников к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социальнo значимых мероприятий в ШСК «Лидер» на 2021-2022 учебный год

План



«Утверждено»
 Директор О.А.Бажулина
 28.01.2022 г.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения физкультурных и подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультурных уроков. Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. Проведение физкультурных уроков на уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, по проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация Классные руководители Учителя Начальных классов, инструктор по физической культуре
2.	Спортивная работа в классах и секциях: Назначение физоров в классах, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организацию команд для участия в соревнованиях. Составление расписания занятий секций, тренировочных команд. Организация работы секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутриспортивную спартакиаду. Организация «часов здоровья».	До 01 сентября До 15 сентября Ежедневно В течение года Ежедневно	Классные руководители Инструктор по физической культуре. Администрация Инструктор по физической культуре. Классные руководители

Классные часы «Здоровый образ жизни».	Проведение классных мероприятий	Ежедневно		Ежедневно	
<p>3.</p> <p>Внеурочная работа в школе: Футбольные и минифутбольные соревнования. Осенний и весенний кроссы. Спортивное ориентирование. Олимпиада по физической культуре. «Веселые старты» среди обучающихся начальных классов. Лыжная эстафета. Соревнования по футболу. Военно-патриотическая игра «Зарница». День здоровья. Президентские состязания. Соревнования внутри классов и спортивной секции. Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие». Турнир по бадминтону</p>	Участие в районных соревнованиях: спортивные игры (теннис, бадминтон) (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май). Соревнования по минифутболу (в течение года). Стартакада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май). Президентские состязания (май). Спортивный праздник «Зарница» (июнь). Олимпиады по физической культуре (ноябрь). Турстический слет (май-июнь).	В течение учебного года (по отделеграфу)	Инструктор по физической культуре		
<p>4.</p> <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков обучающихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация тематических бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьников», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный календарь» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта»</p>	Организация спортивных мероприятий в оздоровительном лагере, помощь в проведении соревнований	В течение года	Инструктор по физической культуре	<p>6.</p> <p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: «Здоровье наших детей - в наших делах» (итоги методического анализа состояния здоровья обучающихся). Тематические родительские собрания, лекции для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим</p>	
<p>5.</p> <p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>	<p>7.</p> <p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: «Здоровье наших детей - в наших делах» (итоги методического анализа состояния здоровья обучающихся). Тематические родительские собрания, лекции для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим</p>	В течение года	Классные руководители	Инструктор по физической культуре	

<p>Классные руководители, Инструктор по физкультуре</p>	<p>В течение года</p>	<p>«школьника» Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</p>	
<p>Завхоз Инструктор по физкультуре.</p>	<p>Июнь, июль В течение года</p>	<p>Косметический ремонт спортивного зала, ремонт пола. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей</p>	<p>9.</p>