


# МЕНЮ

## Сад 12 часов

*Зубковская*  
*Ирина Ивановна*  
*9.01.2025*



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (1) 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (1) 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ (1) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (1) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (85) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЛАПША МОЛОЧНАЯ (1) 200
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1) 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ.ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ.ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (1) 180	КАКАО С МОЛОКОМ (1) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (1) 180	КАКАО С МОЛОКОМ (1) 180	МАСЯО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (1) 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (1) 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ.ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1) 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ.ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ.ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ.ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (1) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1) 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ (1) 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ.ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ (1) 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ.ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (1) 100	СНЕЖОК (1) 100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (85) 100	СНЕЖОК (1) 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (1) 100	СНЕЖОК (1) 100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (85) 100	СНЕЖОК (1) 100
<b>Обед</b>									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С РЫБОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУРЫ (1) 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (1) 200/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (1) 200/5	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУРЫ (1) 200/8	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (1) 200/12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 200
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТ "С" 180	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЛОВ С МЯСОМ СВИНИНЫ 170	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (1) 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (1) 60/30	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КРАСНЫМ СОУСОМ 50/20	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРЫ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВ.МАСЛОМ (1) 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВ. МАСЛОМ (1) 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ 40/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 130/25	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (1) 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С" (1) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТ "С" (85) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВ.МАСЛОМ (1) 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (1) 200/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВ. МАСЛОМ (1) 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ (85) 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (1) 60/30	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (1) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (1) 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (1) 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПЛЮШКА) (1) 70	ЧАЙ С САХАРОМ (1) 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (1) 170	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (1) 160	ЧАЙ С САХАРОМ (1) 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЯБЛОКО (1) 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ.ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (1) 130/30	ЧАЙ С САХАРОМ (1) 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ.ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (1) 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (1) 180	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (1) 70
ЧАЙ С САХАРОМ (1) 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (1) 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (1) 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ.ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	БАНАН (1) 170	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ 150/30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ.ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (1) 200	ЯБЛОКО (1) 100	ОВОЩИ ПРИПУШЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВ.МАСЛОМ (1) 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 160	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (1) 40	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (1) 180	РАГУ ОВОЩНОЕ СО СЛИВ.МАСЛОМ (1) 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЯБЛОКО (1) 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ.ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (1) 60	ЯБЛОКО (1) 100
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ.ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40			ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1) 25				ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (1) 25		